

# Барабанные тренировки

Всем по барабану!



Ближний  
Восток  
(дарбука)

**Будь в ритме!**



Африка  
(джембе)

# Барабанный тимбилдинг

**Барабанный тренинг** — это уникальная возможность сплотить команду, научиться ловить волну успеха, развить творческие навыки, снять стресс на фоне позитивных эмоций, приобщиться к музыкальной культуре. Барабанные тренинги доказали свою эффективность во всём мире. В результате барабанного тренинга участники:

- Научатся чувствовать ритм, входить с ним в резонанс и таким образом **управлять ситуацией**
- В игровой форме опробуют принципы эффективной коммуникации в команде, **почувствуют свой вклад в целое, приобщатся к музыкальной культуре**
- Смогут превратить группу сотрудников в сплоченную команду, основанную на **сотрудничестве, а не конкуренции**
- Опробуют себя в роли лидера, осознают его функции и ответственность
- **Снимут социальные барьеры**, получат опыт сближения в совместном творчестве
- **Улучшат самочувствие**, снимут стресс, поднимут боевой дух команды. Игра на барабанах обладает целительным эффектом, что доказано научными исследованиями.



Ведущие тренинга — известные музыканты и опытные педагоги.

Представляем вниманию несколько программ:  
**Тимбилдинг, Командный дух, Ударный корпоратив, Команда-Оркестр, Уличный фестиваль, Детский тренинг.**

# 1. Тимбилдинг

Программа рассчитана на улучшение отношений и взаимопонимания в коллективе от 10 до 100 человек, продолжительность 1,5 – 2,5 часа. Включает следующие части:

## **Знакомство с инструментами.**

В тренинге используются самые разнообразные барабаны и инструменты из многих стран мира. Основные инструменты тренинга — дарбука и джембе. Дарбука подойдет даже для женщин в мини-юбках. Для освоения ритмов нам помогут красивые танцовщицы и известные мелодии, исполняемые вживую.

## **Командные игры с использованием перкуссии.**

Командные игры — направлены на развитие чувства ритма, навыков импровизации, личностных и лидерских качеств, способствуют командообразованию (тимбилдингу).



## **Совместная игра.**

Быть «на одной волне». Эта метафора очень точно описывает гармоничное, слаженное взаимодействие. Играем, слушаем себя, слушаем окружение. Учимся выискивать место своему «голосу» в общем хоре.



## 2. Командный дух

Барабанный бой издревле считался олицетворением духовной силы, способной объединять и исцелять людей, настраивать на достижение общей цели, вдохновлять на празднование успеха. Если вы устраиваете крупное мероприятие или конференцию, это отличный способ открыть его или завершить на позитивной волне, почувствовать единство команды. Программа включает:

### **Мини-концерт.**

Импульс для совместной игры задаст барабанный коллектив, вы услышите жаркие ритмы с зажигательными танцами.

### **Командный ритм.**

Под руководством ведущего вы освоите ритмы, которые сможете сыграть в команде.

Количество человек: от 80 до 500.

Длительность: 30 – 45 минут.



# 3. Ударный корпоратив

Программа используется как яркий момент на корпоративного празднике. Уникальность программы состоит в том, что мы можем использовать не только самые разнообразные барабаны и веселые погремушки, но и мелодические инструменты, непосредственно включая людей в процесс музицирования. В отличие от программы командного духа, в этой программе больше разнообразных инструментов и не требуется выступление шоу-группы.



## Разогрев.

В начале вы услышите жаркие ритмы и вы захотите присоединиться к процессу музицирования.

## Знакомство с инструментами.

Вы сможете выбрать из десятков самых разнообразных инструментов то что придется вам по вкусу.

## Выступление.

Не требуя специальных музыкальных навыков, вы сможете включиться в процесс всеобщего музицирования под руководством ведущего. Вы услышите и почувствуете как из множества индивидуальных ритмов получается общий, единый ритм команды.

Количество человек: от 40 до 400.

Длительность: 30 – 40 минут.



# 4. Команда-оркестр

Программа используется как яркий момент на корпоративного празднике. Также мы предлагаем регулярные занятия у вас в офисе на барабанах — в результате вы увидите ощутимые изменения в климате команды.

## Разогрев.

В начале вы услышите жаркие ритмы с красивыми мелодиями.

## Знакомство с инструментами.

На сцену выходят все желающие и выбирают понравившиеся инструменты.



## Выступление.

Изучение базовых ритмов под аккомпанемент известных мелодий. Вы сможете продемонстрировать умение работать в команде, поднять настроение и порадовать сослуживцев.

Количество человек: на сцену выходят все желающие до 20 человек.

Длительность: 30-40 минут.

# 5. Уличный фестиваль

Уличный формат берет свое начало с барабанных кругов, которые устраиваются по всему миру на природе или в городских парках. Для этих целей у нас имеется три уровня барабанов.

1. Барабаны из проекта «Большой барабан». Огромные и мощные барабаны нашей студии, способны на открытых площадках привлекать людей с расстояния 2-5 км.



2. Большие профессиональные барабаны из Африки и Ближнего востока, на которых играют разнообразные ритмы. Команда из профессиональных музыкантов поможет поддержать ритм и вести диалог с участниками тренинга.



3. Мелкая перкуссия в виде погремушек, шейкеров, тамбуринов и самых разнообразных инструментов со всего мира. Отлично подходит для детей. В процессе фестиваля каждый участник выбирает себе инструмент по вкусу, могут обмениваться инструментами, а профессиональные ведущие помогают поддерживать общий ритм.

## 6. Детский тренинг

У нас нет задачи научить ребенка играть на инструментах. Это требует больше времени, чем один день и даже один месяц, и именно этот высокий порог входа в музыку многим людям не позволяет пережить такой опыт. На барабанном тренинге мы создаем оркестр для совместного музицирования, который существует для того, чтобы сами создатели музыки ей наслаждались. Это сильно отличается от тех оркестров, к которым мы привыкли, когда выходит дирижер, музыканты начинают играть, а дальше мы благополучно спим и хлопаем в финале. Все, кто хоть как-то когда-то музицировал, знают, что музыка дает нам ощущение бессмертия, здесь и сейчас.

При проведении тренинга предполагается, что дети находятся в том возрасте, когда они способны слушать друг друга и соблюдать элементарную дисциплину. Как правило это возраст от 7 лет.

Количество человек: от 6 до 20.

Длительность: 1 – 1,5 часа.





Для тренинга на 100 человек мы предлагаем соединить профессиональный оркестр с сотрудниками компании. Вначале мы дадим зажигательный ритм, а потом каждый сможет включиться в процесс музицирования. При этом мы будем использовать авторские методики по управлению коллективным оркестром. Отличительной особенностью наших тренингов является наличие огромных и мощных барабанов, которые вы можете увидеть на фото, а также использование популярных хитов на духовых инструментах.

По бюджету:

170 000р. – аренда инструментов

10 000р. – доставка

При этом на сцене будет оркестр из нескольких человек

У каждого участника будет свой инструмент.

